

かわさきスポーツドリーマーズ(K. S. D.)ニュース

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
【メール会員登録】m-0447398844@padomo.jp
【ホームページ】<http://ksdnew.web.fc2.com/>

TEL 044-733-4408
FAX 044-733-4411



スポーツを楽しもう！

今、コロナ禍の中、1ヶ月後に迫った東京オリンピック・パラリンピックがどのような形におさまるのか国民の関心の的。さて、スポーツの楽しみ方としては大きく3つに分けることができるそうです。

一つ目は、スポーツする、プレーする楽しみです。KSDには現在 2,000 名近くの会員がいます。毎週、放課後や土曜日など体を鍛えたり、技能を高めたり、そして仲間とふれあったりしてスポーツを楽しんでいます。夏休みや・冬休みなどはサマー・ウィンタースクールなどで、会員以外の子供達(コロナ蔓延前は 4,000 名近く)が季節に応じたスポーツを楽しんでいます。

二つ目は、スポーツを観戦・応援する楽しみです。大リーグの大谷選手のホームランやサッカーの大迫選手の半端じゃないゴールシーンを観戦してスポーツを楽しんでいます。まさに、スポーツが持つ力は、みんなに元気や勇気をもたらしてくれるものと実感します。

三つ目のスポーツの楽しみですが、現在、KSDのスタッフの多くが感じているものであり、これからのKSDの使命と責務でもあります。それは、スポーツを楽しむ人たちを支えたり、育んだりすることです。

KSDは昨年度設立10周年を迎えました。「川崎市のスポーツの発展、各市民の豊かなライフスタイルの構築及び豊かな地域社会の実現等に寄与することを目的とする」この言葉を、より具体化するためにスタッフ一同尽力してきましたが、さらに同じ考えを持つ仲間の輪を広げスポーツに参画できる環境の実現を目指していきたいと考えています。



川崎市制記念陸上競技大会の上位成績結果

日時 令和3年6月12日(土)
会場 川崎市等々力陸上競技場
成績

男子 100m 大津 康太(6年) 12 秒 95
笠間 友晴(5年) 14 秒 47
板倉 輝治(6年) 14 秒 91

女子 100m 土屋 和花(6年) 14 秒 28
伏見日菜子(6年) 14 秒 39
吉田 愛悠(6年) 14 秒 91
大橋 寿乃(5年) 14 秒 97

800m 新井 璃桜(6年) 2 分 36 秒 69
岩田 洸一朗(5年) 2 分 55 秒 09
芥川 俊司(5年) 2 分 58 秒 10
金城 郁大(5年) 2 分 58 秒 55

混合4×100mR

53 秒 63 (土屋和花、笠間友晴、伏見日菜子、大津康太)
58 秒 85 (吉田愛悠、佐崎 仁、阿久津美晴、板倉輝治)

メール配信のお願い！ メール登録をしていない方は、至急登録をしてください。すでに加入している方は、そのまま継続できます。docomo,au,softbank,gmail 以外のアドレスは登録できません。m-0447398844@padomo.jp

※gmailはGoogleでアカウントを作成してください。



熱中症を予防しよう！

- 予防のポイントは4つです。
1. 高温・多湿を避けて活動するとよいでしょう。
 2. 運動時は、15分から20分おきに休憩を取り水分補給をしましょう。
 3. 吸収性や速乾性に優れたものを選び、帽子は必ずかぶりましょう。
 4. 寝不足や食生活が乱れないように気をつけましょう。
- ※マスクについては、激しい運動の時は、外しましょう。

夏休みの教室は

- 詳しくは別紙をご覧ください。
- 通常教室は7月21日(水)まで行います。夏休み明けは8月18日(水)からスタートします。
 - 第1弾スペシャル教室は、7月24日(土)午後宮内小で実施します。
 - サマースクールは、7月26日(月)～8月6日(金)まで行います。

2021. 7

◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察及び検温を行い、「健康チェック表」に記入し、受付で確認してください。(利用最終日から1ヶ月保管)
 ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 陸上教室(藤グ) (下作)(西生) リトルサッカー (宮崎台) モーニングヨガ(ア) 骨盤ビューティー(ア)	2 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼) (中野)(片平) リトルサッカー (東住)	3 プレ選手 (宮内グ) 選手コース (宮内グ)
4	5 陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバスケット (中原体) 体操(藤体)	6 陸上教室(中原) (東菅)(今井) (鷺沼)	7 陸上教室(富士) (下平間)(宮内グ) (南生)(百合)(王グ) ミニバスケット(登戸) ピラティス(ア) ジャイロキネシス(ア)	8 陸上教室(藤グ) (下作)(西生) リトルサッカー (宮崎台) モーニングヨガ(ア) 骨盤ビューティー(ア)	9 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼) (中野)(片平) リトルサッカー (東住)	10 プレ選手 (宮内グ) 選手コース (宮内グ)
11	12 陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバスケット (中原体) 体操(藤体)	13 陸上教室(中原) (東菅)(今井) (鷺沼)	14 陸上教室(富士) (下平間)(宮内グ) (南生)(百合)(王グ) ミニバスケット (登戸) ピラティス(ア) ジャイロキネシス(ア)	15 陸上教室(藤グ) (下作)(西生) リトルサッカー (宮崎台) モーニングヨガ(ア) 骨盤ビューティー(ア)	16 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼) (中野)(片平) リトルサッカー (東住)	17 プレ選手 (宮内グ) 選手コース (宮内グ)
18	19 陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバスケット (中原体) 体操(藤体)	20 陸上教室(中原) (東菅)(今井) (鷺沼)	21 陸上教室(富士) (下平間)(宮内グ) (南生)(百合)(王グ) ミニバスケット (登戸)	22	23	24 スペシャル教室 (宮内)13時～ 15時30 選手コース (宮内) 15時30～17時
25	26 サマースクール →	27	28	29	30	31 選手コース (宮内グ)

藤崎小グランド→藤グ 藤崎小体育館→藤体 宮前小→宮前 大師小→大師 下平間小→下平間 とどろきアリーナ→ア 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 中原小グランド→中原 中原小体育館→中原体 東住吉小→東住 今井小→今井 宮内小グランド→宮内 宮内小体育館→宮内体 下沼部小→下沼 高津小→高津 久地小→久地 下作延小→下作 富士見台小→富士 宮崎台小→宮崎台 鷺沼小→鷺沼 稲田小→稲田 東菅小→東菅 登戸小→登戸 中野島小→中野 王禅寺中央小体育館→王禅 王禅寺中央小→王グ 南生田小→南生 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 百合丘小→百合 西生田→西生 片平小→片平